



Stage YOGA IYENGAR

du vendredi 2 au dimanche 4 octobre 2026
avec Stéphanie Papanian

Au cœur du Parc du Perche (1h40 de Paris)

LA MAISON VIVANTE
28330 Les Étilleux

www.lamaisonvivante.com

- Cuisine végétarienne maison gourmande et délicieuse
- Matériel de pratique à disposition sur place
- Possibilité de pick-up à la gare de Nogent-le-Rotrou



VENDREDI

- arrivée dès 15h00
- 16h30 : pratique (2h)
- 19h30 : dîner

SAMEDI

- 8h30 : pratique (3h)
- 12h00 : brunch
- 16h00 : pratique (3h)
- 19h30 : dîner

DIMANCHE

- 8h30 : pratique (3h)
- 12h00 : brunch
- 15h00 : pratique (2h)
- fin de stage vers 17h00

Chambre « Rose »

2 ou 3 lits 90cm / salle de bains partagée

420€/pers.

Chambre « Jaune »

2 lits 90cm / salle de bains partagée

420€/pers.

Chambre « Orange »

2 ou 3 lits 90cm / salle de bains partagée

420€/pers.

Chambre « Le Nid »

1 lit 160cm OU 2 lits 80cm
salle de bains partagée / balcon

580€/pers. (en single)
420€/pers. (en double)

Chambre « Secrète »

1 lit 140cm OU 1 lit 140cm + 1 lit 90cm
salle de bains privée / accès indépendant / balcon

680€/pers. (en single)
520€/pers. (en double)

RÈGLEMENT

- Arrhes de 150€ à régler à la réservation
- Solde à régler avant le 1^{er} octobre 2026
- Annulation sans frais avant le 1^{er} septembre 2026

